

## PATIENT INSTRUCTIONS

1. Floss teeth and then brush gently. (Fig. 1)
2. Apply a small amount of gel into the lower facial part of your custom-designed whitening trays (Fig. 2). Try to avoid dispensing an excessive amount into the tray. Using a cotton swab, remove any excess gel from the tray margins (Fig. 3). (If you are sensitive to peroxide, before inserting the trays, apply a thin amount of petroleum jelly to the gums adjacent to the teeth that will be whitened.)
3. Insert the whitening trays into the mouth (Fig. 4).
4. **For 16% formulation**, the recommended bleaching regimen is 1 treatment per day for 4–8 hours for 14 days or until desired results are achieved.  
**For 22% formulation**, the recommended bleaching regimen is 1–2 treatments per day for 1–2 hours for 14 days, or until desired results are achieved.  
**For 32% formulation**, the recommended bleaching regimen is 1–2 treatments per day for 10–15 minutes for 14 days, or until desired results are achieved.
5. Clean mouthguard thoroughly after each use and then brush your teeth again.
6. Rinse with an alcohol-free mouthwash.
7. **When you are ready for refills, contact your dental professional for additional LumiSmile White Take-Home whitening gel.**

**Warnings:** KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN. Not for injection. If irritation (such as redness, swelling, soreness) of the gums or the mouth occurs, discontinue use and consult a dentist. Products containing peroxides are not recommended for use by children under 12 years of age. Use of product for periods of longer than 14 days is to be only under the supervision of a dentist. Avoid swallowing and avoid contact of the product with the eye.

Avoid direct contact of the active surface of the tooth whitening product with the gums and/or salivary flow (Fig. 5).

**Storage:** Store at or below 75° F (23° C). Do not freeze

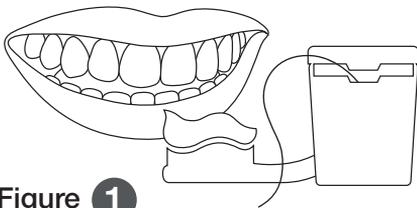


Figure 1

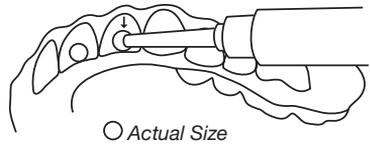


Figure 2

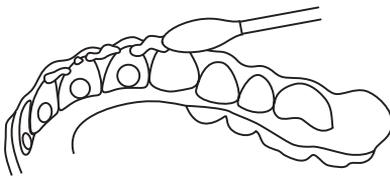


Figure 3

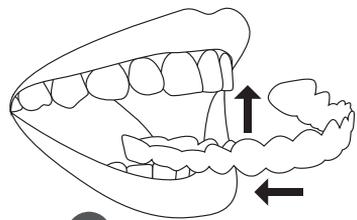


Figure 4

Make sure the gel does NOT touch the gums.  
**NO GEL IN THE RED ZONE!**



Figure 5

### IMPORTANT REMINDER:

Overloading trays with gel may cause temporary gum irritation. To avoid this, remove excess gel from the tray margins before placing the tray into your mouth. If this is an issue, reduce the amount of gel in the tray, and/or reduce wear time. If severe pain in discoloration of teeth or gums occurs, see your dentist.

## INSTRUCTIONS AUX PATIENTS

1. Passez le fil dentaire puis brossez doucement les dents. (Fig. 1)
2. Appliquez votre petit montant de gel sur la partie faciale inférieure de votre gouttière faite sur mesure (Fig. 2). Évitez de mettre trop de gel dans la gouttière. Essuyez tout excès de gel à l'intérieur de votre gouttière à l'aide d'une tige coton (Fig. 3). (Si vous êtes sensible au peroxyde, avant l'insertion des gouttières, appliquez une mince couche de Vaseline sur la partie des gencives adjacente aux dents à blanchir).
3. Insérez votre gouttière en bouche (Fig. 4).
4. **Formule 16%** - La procédure de blanchiment recommandée est de 4-8 heures par jour pour 14 jours ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.  
**Formule 22%** - La procédure de blanchiment recommandée est de 1-2 heures par jour pour 14 jours (2 fois par jour au maximum) ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.  
**Formule 32%** - La procédure de blanchiment recommandée est de 10-15 minutes par jour pour 14 jours (2 fois par jour au maximum) ou jusqu'à l'atteinte des résultats désirés.
5. Nettoyez soigneusement la gouttière après chaque usage, puis brossez-vous à nouveau les dents.
6. Rincez votre bouche avec un rinse-bouche sans alcool.
7. Contactez votre dentiste lorsqu'il sera temps de vous procurer plus de gel de blanchiment "LumiSmile White".

**Avvertissements:** GARDER HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. Ne pas injecter ce produit. En cas d'irritation (rougeur, œdème, sensibilité) des gencives ou de la bouche, cesser l'emploi et consulter un dentiste. Ces produits contiennent des peroxydes et leur usage est déconseillé pour les enfants de moins de 12 ans. L'application pendant des périodes dépassant 14 jours ne doit se faire que sous la supervision d'un dentiste. Ne pas avaler le produit ou un de ses éléments et éviter tout contact du produit avec les yeux.

Éviter tout contact direct entre la surface active du produit de blanchiment dentaire et les gencives et/ou la salive. (Fig. 5).

**Entreposage:** Entreposez a/ou sous 23°C (75°F). Ne pas congeler.

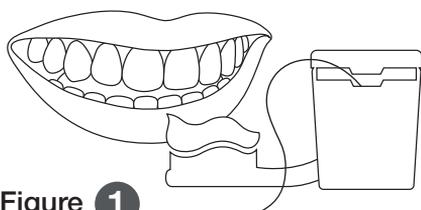


Figure 1

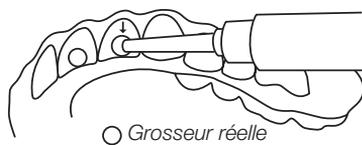


Figure 2

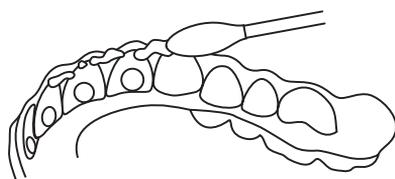


Figure 3

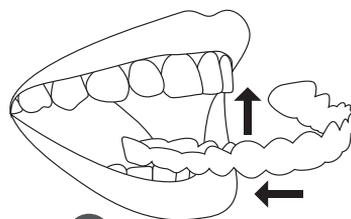


Figure 4

Assurez-vous que le gel n'entre pas en contact avec les gencives.  
**Pas de gel dans la zone rouge!**



Figure 5

### RAPPEL IMPORTANT:

Une gouttière trop remplie de gel peut causer une irritation temporaire aux gencives. Afin d'éviter cette irritation, enlevez tout excès de gel aux marges de votre gouttière avant de la mettre en bouche. Si cela cause un problème, réduisez le temps de port. S'il y a douleur sévère ou décoloration des dents ou gencives, consultez votre dentiste.